

Отдел Управления образования
Исполнительного комитета муниципального образования города Казани
по Вахитовскому и Приволжскому районам
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»
Приволжского района города Казани

Принята на педагогическом совете
МБУДО «ЦВР» Приволжского района
г. Казани
Протокол №1 от 01.09.2025 г.



Утверждаю

директор ЦВР Ремизова М.П.
Приказ № 162 от 01.09.2025г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа физкультурно-спортивной направленности**

«ВолейБОЛ»

Возраст обучающихся: 11-15 лет
Срок реализации: 4 года

Автор-составитель:
Билалов Ирек Назимович
педагог дополнительного образования

Казань, 2021

Информационная карта образовательной программы

1.	Образовательная организация	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы» Приволжского района города Казани
2.	Полное название программы	ВолейБОЛ
3.	Направленность программы	Физкультурно-спортивная
4.	Сведения о разработчике	
4.1.	ФИО, должность	Билалов Ирек Назимович, педагог дополнительного образования
5.	Сведения о программе:	
5.1.	Срок реализации	4 года
5.2.	Возраст обучающихся	11-15 лет
5.3.	Характеристика программы: -тип программы -вид программы -принцип проектирования программы -форма организации содержания и учебного процесса	дополнительная общеобразовательная программа. общеразвивающая. Модульная
5.4.	Цель программы	Сформировать у обучающихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в волейбол
5.5.	Образовательные уровни	
6.	Формы и методы образовательной деятельности	Практические занятия: учебно-тренировочные, тренировочные, контрольные. Учебные занятия по теоретической подготовке. Формы организации на занятии: групповая, подгрупповая, индивидуальная.
7.	Формы мониторинга результативности	текущий контроль -промежуточный контроль -итоговый контроль Тестирование, контрольные занятия по видам подготовки
8.	Результативность реализации программы	Личностные результаты освоения программы: <ul style="list-style-type: none"> • формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям; • развитие навыков коммуникации со сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций; • развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей; • формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

	<ul style="list-style-type: none"> • развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, в том числе в информационной деятельности, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости. <p>Метапредметные результаты освоения программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • умение работать индивидуально и в группе; • умение самостоятельно определять для себя цели своего обучения, ставить перед собой новые задачи; • умение оценивать правильность выполнения поставленной задачи; • владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления выбора в деятельности; • умение определять наиболее эффективные способы достижения результата; • умения понимать причины успеха или неуспеха и способности конструктивно оценивать свои действия; • ответственное отношение к порученному делу, проявление осознанной дисциплинированности и готовности отстаивать собственные позиции, отвечать за результаты собственной деятельности; • способность проявлять инициативу и самостоятельность на занятиях; • способность преодолевать трудности, добросовестно выполнять задания; • уважительное отношение к окружающим, проявления культуры взаимодействия и терпимости в достижении общих целей при совместной деятельности. <p>Предметные результаты освоения программы:</p> <p>знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • о волейболе, его истории и о современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; • правила игры в волейбол; • правила распределения физической нагрузки; • правила охраны труда и поведения на занятиях и в повседневной жизни; • правила проведения соревнований; <p>уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • проводить специальную разминку для волейболиста; • вести счет; <p>демонстрировать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • основы техники и тактики волейбола; • индивидуальные методы действий в игре; • основы судейства в волейболе.
--	--

		Результаты мониторинга.
9.	Год создания программы Дата последней корректировки программы	2021 г. Январь, 2025 г.
10.	Рецензенты	Заместитель директора по УВР Герасимова Н.В., методист Семенова О.Н.
	Ссылка на программу	https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti