

Отдел Управления образования  
Исполнительного комитета муниципального образования города Казани  
по Вахитовскому и Приволжскому районам  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр внешкольной работы»  
Приволжского района города Казани

Принята на педагогическом совете  
МБУДО «ЦВР» Приволжского района  
г. Казани  
Протокол №1 от 01.09.2025 г.



Утверждаю  
директор ЦВР Ремизова М.П.  
Приказ №162 от 01.09.2025г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа физкультурно-спортивной направленности**

**«ВолейБОЛ»**

Возраст обучающихся: 11-15 лет  
Срок реализации: 4 года

Автор-составитель:  
Билалов Ирек Назимович  
педагог дополнительного образования

Казань, 2021

## Информационная карта образовательной программы

1.	Образовательная организация	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы» Приволжского района города Казани
2.	Полное название программы	ВолейБОЛ
3.	Направленность программы	Физкультурно-спортивная
4.	Сведения о разработчике	
4.1.	ФИО, должность	Билалов Ирек Назимович, педагог дополнительного образования
5.	Сведения о программе:	
5.1.	Срок реализации	4 года
5.2.	Возраст обучающихся	11-15 лет
5.3.	Характеристика программы: -тип программы -вид программы -принцип проектирования программы -форма организации содержания и учебного процесса	дополнительная общеобразовательная программа. общеразвивающая.  Модульная
5.4.	Цель программы	Сформировать у обучающихся устойчивые потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом посредством овладения ими основ игры в волейбол
5.5.	Образовательные уровни	
6.	Формы и методы образовательной деятельности	Практические занятия: учебно-тренировочные, тренировочные, контрольные. Учебные занятия по теоретической подготовке. Формы организации на занятиях: групповая, подгрупповая, индивидуальная.
7.	Формы мониторинга результативности	текущий контроль -промежуточный контроль -итоговый контроль Тестирование, контрольные занятия по видам подготовки
8.	Результативность реализации программы	<p><b>Личностные</b> результаты освоения программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;</li> <li>• развитие навыков коммуникации со сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;</li> <li>• развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;</li> <li>• формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, в том числе в информационной деятельности, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости.</li> </ul> <p><b>Метапредметные</b> результаты освоения программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• умение работать индивидуально и в группе;</li> <li>• умение самостоятельно определять для себя цели своего обучения, ставить перед собой новые задачи;</li> <li>• умение оценивать правильность выполнения поставленной задачи;</li> <li>• владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления выбора в деятельности;</li> <li>• умение определять наиболее эффективные способы достижения результата;</li> <li>• умения понимать причины успеха или неуспеха и способности конструктивно оценивать свои действия;</li> <li>• ответственное отношение к порученному делу, проявление осознанной дисциплинированности и готовности отстаивать собственные позиции, отвечать за результаты собственной деятельности;</li> <li>• способность проявлять инициативу и самостоятельность на занятиях;</li> <li>• способность преодолевать трудности, добросовестно выполнять задания;</li> <li>• уважительное отношение к окружающим, проявления культуры взаимодействия и терпимости в достижении общих целей при совместной деятельности.</li> </ul> <p><b>Предметные</b> результаты освоения программы:</p> <p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• о волейболе, его истории и о современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;</li> <li>• правила игры в волейбол;</li> <li>• правила распределения физической нагрузки;</li> <li>• правила охраны труда и поведения на занятиях и в повседневной жизни;</li> <li>• правила проведения соревнований;</li> </ul> <p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• проводить специальную разминку для волейболиста;</li> <li>• вести счет;</li> </ul> <p><b>демонстрировать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• основы техники и тактики волейбола;</li> <li>• индивидуальные методы действий в игре;</li> <li>• основы судейства в волейболе.</li> </ul>
--	--

		Результаты мониторинга.
9.	Год создания программы Дата последней корректировки программы	2021 г. Январь, 2025 г.
10.	Рецензенты	Заместитель директора по УВР Герасимова Н.В., методист Семенова О.Н.
	Ссылка на программу	<a href="https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti">https://cloud.mail.ru/public/vnVs/28v3LL6ti</a>